

ELF (ENHANCED LIVER FIBROSIS) TESZT

Ujhelyi Eszter

Egyesített Szent István és Szent László Kórház Budapest

Az Enhanced Liver Fibrosis teszt, azaz ELF teszt *in vitro* diagnosztikai felhasználásra szolgáló **multivariáns index teszt**, mely a **hialuronsav (HA)**, **III. típusú prokollagén amino-terminális propeptid (PIIINP)** és a **metalloproteináz 1 szöveti inhibitor (TIMP-I)** humán szérumból történő kvantitatív meghatározását követően egy algoritmus segítségével egyetlen ELF-pontszámot ad meg.. E három biológiai marker közvetlenül jelzi a fibrotikus károsodás fokát anélkül, hogy az eredményhez figyelembe kellene venni a páciens egyedi paramétereit: nemét, életkorát és genetikai tényezőit. Az ELF teszt segítséget nyújt májfibrózisban szenvedő páciensek felismeréséhez még a betegség enyhe vagy mérsékelt – jellemzően tünetmentes – stádiumában. Így az orvosoknak módja van a beavatkozásra, még a máj súlyosabb károsodása előtt. Az ELF teszt más laboratóriumi leletekkel és klinikai vizsgálatokkal együtt alkalmazva a májfibrózis diagnózisához és súlyosságának felméréséhez ad segítséget.

Előnye: ismételhető, minimális diszkomforttal jár a beteg számára, az egész májról ad információt, rutinszerűen használható ugyanazon beteg esetén, monitorozható a betegség progressziója, és a gyógyszeres terápiára adott válasz, továbbá az ELF- pontszám alapján legalább olyan pontosan lehet prognosztizálni egy krónikus májbetegség klinikai lefolyását, mint a májbiopszia révén. Az ELF teszt a fibrózist bármely stádiumában képes kimutatni, de legnagyobb jelentősége, hogy az enyhe vagy közepes fibrózist is képes detektálni, mely fázisok gyakran még tünetmentesek, ezáltal életmódváltással, vagy a kezelés megkezdésével megelőzhető a máj visszafordíthatatlan károsodása. A vizsgálat natív vérből, szérumból végezhető el.

Irodalom alapján az ELF score és a Fibrozis stádium összehasonlító táblázata

ELF Score	Fibrózis stádium
≤ 7,70	F0
7,71-7,99	F0/F1
8,00-8,70	F1
8,71-8,99	F1/F2
9,00-9,80	F2
9,81-9,99	F2/F3
10,00-11,00	F3
11,01-11,29	F3/F4
≥ 11,30	F4